



Durante toda mi vida dentro del movimiento guía-scout fui una persona del tipo líder participativa, durante el 2018 por distintos motivos tanto del carácter scout como del carácter externo, genere un bloqueo del tipo psico-social, este bloqueo no me permitía participar con tranquilidad ni normalidad dentro de las actividades scouts, ni en mi vida diaria, me comencé a alejar de la gente y a eliminar las instancias que para mí eran “placenteras”. El bloqueo llego a un punto en el que me cuestione si quería seguir como scout, si quería seguir estudiando y la verdad, cosas muy negativas y esto se mantuvo así hasta finales de año. A comienzos del 2019 me arme de ánimo y energía para empezar mis actividades de sábado a sábado, decidí que si quería seguir en scout, ya que es realmente lo único que me anima y que saca lo mejor de mí, decidí que basaría mi proyecto personal en volver a ser la guía líder participativa que fui durante muchos años para así poder decidir el siguiente paso que posteriormente debía dar.



Objetivos:

buscar y trabajar la causal del bloqueo psico-social

generar herramientas personales para liberar las frustraciones y trabas

aprender a expresar lo que siento

volver a ser la persona que era antes

generar y participar de instancias que me ayuden con mi desarrollo social

aclarar dudas y tomar decisiones con respecto a mi rumbo scout



Herramientas o planes para trabajar los objetivos:

- buscar apoyo profesional en el área psicológica
- trabajar un “ancla” que me ayude a volver cuando me pierda
- tomar un rol participativo activo dentro de mi clan y de mi grupo
- encontrar una forma de expresar sin sentir presiones
- participar de instancias scout nacionales
- generar un proyecto colectivo con mi clan
- generar una instancia donde yo pueda participar con las otras unidades de mi grupo

Caminante 18 años

Grupo Guías y Scouts Canelo

Distrito Quilamapu

Zona Santiago Oeste

